

	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
8.30	Body Shaping Justyna	TBC Justyna	PŁASKI BRZUCH Natalia	BPU Justyna	BPU mix Grzegorz		
9.30		Płaski brzuch zdr.plecy,stretch Justyna		TBC Justyna		BPU Grzegorz	TBC Grzegorz
10.30							
11.30							
16.30							
17.30	BOSU Ewka	BPU Justyna	HIIT Grzegorz	BPU MIX KUBA		A	
18.30	STEP II Ewka	SALSA Latino mix Krzysiek	BPU mix GRZEGORZ	FATBURNING /brzuch/ Ewka	BPU KUBA		
19.30	BODY SHAPING Aneta	BPU mix Natalia	ENERGY DANCE Aneta	BPU Natalia	PŁASKI BRZUCH olga		
20.30		PŁASKI BRZUCH Olga	STEP II KUBA	ZUMBA Ania	BPU mix Olga		
21.30							

	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
8.00							
9.00		PILATES Classic I Aneta	PILATES Classic I Justyna		PILATES classic I JUSTYNA	9.15 -10.45 JOGA IWONA	
10.00							
17.00						B	
18.00	Pilates mix II Aneta	Aktywne 9 - mcy Natalia	PILATES mix II Aneta	PILATES classic I Natalia			
19.00	Zdr. Kręgosł & stretch Olga	AKTYWNY Senior Ewka	JOGA BODY ART KUBA	ZDROWY KRĘGOSŁUP Olga			
20.00	Zdr.Kręgosł Ewka	Pilates I Ewka	<u>20.40-21.40</u> Pilates mix stretching aneta	PILATES I Ewka			
21.00							